

Спортивный праздник в начальной школе

«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»

2-4 классы

МОБУ ООШ с. Верхнетавлыкаево

Учитель физической культуры,

Буранбаев Рашит Мухаметович

Цели задачи:

1. Укрепление здоровья детей
2. укрепление здоровья и гармоничного физического развития обучающихся
3. Развитие у детей интереса к физической культуре, понимание значения спорта в жизни человека.
4. Воспитание любви к физической культуре и спорту, чувства дружбы, интерес к совместному проведению досуга.
5. Пропаганда здорового образа жизни.

Место проведения: спортивный зал МОБУ ООШ с. Верхнетавлыкаево

Оборудование и инвентарь: свисток, стойки (флажки или кегли), мячи, воздушные шары, скакалки, обручи, рюкзаки, ведерки, кубики.

Оформление зала: лозунги-плакаты: «Хочешь быть сильным – бегай!», «Хочешь быть красивым – бегай!», «Хочешь быть умным -бегай!», «Спорт-это здоровье, «Спорт-это успех», «Спорт—это дружба», «Спорт—сильнее всех», «Нет большей победы, чем победа над собой», «Наше здоровье в наших руках».

I этап. Вводная часть (Организационный момент) Торжественный вход команд в спортивный зал под звуки марша. Построение команд. Рапорт организатора игр представителю администрации школы.

Рапорт капитанов команд (название команды, девиз, приветствие соперникам).

Приветственное слово администратора школы с пожеланиями удачных выступлений.

Вступительное слово учителя физического воспитания.

Ведущий 1: -Здравствуйте дорогие ребята и уважаемые гости.

: -Мы рады приветствовать вас на нашем спортивном празднике «Веселые старты».

Ведущий 1: Для того, чтобы сохранить хорошую форму и не болеть, нужно заниматься спортом, физическими упражнениями и закаляться.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселые соревнования на два часа!

Дорогие друзья! Позвольте открыть наш спортивно-оздоровительный праздник **«Веселые старты»**.

Инвентарь №1: эстафетные палочки.

Первый участник берет в руки эстафетную палочку, бежит, обегает стойку и возвращаясь к команде передает эстафету следующему участнику.

Побеждает команда, закончившая эстафету первой

Эстафета №2 «Кенгуру»

«Кенгуру»-зажав ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперед до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку.

Если мяч упал на пол, его нужно подобрать, вернуться на то место, где мяч выпал, зажать ногами и только тогда продолжить эстафету.

(Побеждает команда, первой закончившая эстафету)

Эстафета №3 «Сбор урожая» - на противоположном конце площадки чертят 4 круга (обручи). Первым игрокам вручают по ведерку с кубиками. По сигналу дети бегут раскладывать все кубики по 1 в каждый кружок и пустое ведерко передают вторым номерам. Вторые номера бегут собирают кубики в ведерко и передают игроку и т.д. пока не соберут все кубики до последнего игрока.

Эстафета №4 «Переправа»

Бежит первый игрок к стойке (фишке), берет обруч, возвращается к команде и за обруч хватается второй игрок, они бегут вместе, затем третьего забирают и т.д. .Финиш, когда

вся команда вернется, держась за обруч. Если кто-то отцепился, команда возвращается на то место и продолжает игру дальше.

Эстафета №5 «Туристская тропа»

По сигналу дети одевают рюкзак, бегут до ориентира змейкой, обегая кегли, пролезают через обруч, останавливаются около стула, достают из рюкзака скакалку, делают 3 прыжка , кладут скакалку в рюкзак и возвращаются обратно, передают рюкзак следующему. Побеждает команда первой закончившая эстафету.

Эстафета №6.

Инвентарь: мячи

Бег змейкой с двумя мячами до фишки. Обратно по прямой, передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета № 7.

Инвентарь: обручи

Первый участник бежит с обручем в руке до фишки, одевает обруч на фишку и обегает ее, бежит обратно, передаёт эстафету другому. Следующий участник бежит по прямой забирает обруч, обегает фишку и бежит обратно, передает эстафету другому и т.д.

Эстафета № 8.

Инвентарь: баскетбольные мячи

Катим змейкой мяч до фишки обратно бег по прямой с мячом в руке, передаем эстафету другому.

Эстафета № 9.

Инвентарь: мячи, тоннели, препятствие.

С мячом в руках бежим до препятствия, перепрыгиваем, пролезаем в тоннель, обегает фишку и обратно по прямой. Передаем эстафету другому.

Ведущий:

В мире нет рецепта лучше

Будь со спортом не разлучным.

Проживешь ты до ста лет!

Вот тебе и весь секрет!

Праздник нам кончать пора

Крикнем празднику – Ура!

Подведение итогов.

Награждение команд (грамотами, пирогами).

Закрытие праздника.

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций. Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

Дата проведения: 05.02.2018

Место проведения: спортзал МОБУ ООШ с. Верхнетавлыкаево